

Jahresbericht Leistungsgruppe der LC Fortuna 2010/2011

vm; Das achte Vereinsjahr dürfte als eines der erfolgreichsten in die Geschichte eingehen, wurden dieses Jahr doch viele Vereinsrekorde gebrochen. Es brachte uns zwei grosse Meisterschaften, die Cross-Europameisterschaften in Albufeira Portugal und die Jugendolympiade in Trabzon in der Türkei. Ihren ersten Länderkampf erlebte Sonja Schneider und Kevin Bühler gelang es den Schweizerrekord über 2000m Steeple zu brechen.

Mit einer nie dagewesenen Verletzungswelle begann die Saison, der neue Hallenboden brachte die Bänder und Gelenke an Rand des Erträglichen. Lange benötigten wir bei der Ursachenforschung. So begann die Stadtlaufsaison ganz unterschiedlich. Lukas Schaub, Kevin Bühler, Sonja Schneider, Ryan Wyss und Tobias Abfalder gelang der Sprung auf das Podest immer wieder, aber wir hatten keinen absoluten Siegläufer mehr.

Parallel dazu qualifizierte sich Sevi Sager für die Cross-Europameisterschaften in Portugal und bot auch dort als 71ster eine gute Leistung und war drittbesten Schweizer.

An den Frühjahrsmeisterschaften dem Cross und der Halle gelang je eine Medaille. Sonja Schneider sicherte sich die Bronzemedaille über 1000m und Severin Sager verpasste knapp den Sieg im Crosslauf und wurde guter zweiter. Die Verletzungshexe und die verschiedenen Vereinswechsel hatten uns so getroffen, dass wir hinter den Erwartungen zurück blieben.

Nach einem tollen Trainingslager in Westfrankreich, mit einer riesen Gruppe, Franzosen, Tobias Abfalder und Adrian Karrer, der uns besuchte und einer grossen Trainertruppe verbrachten wir 10 harte aber wunderschöne Tage in der Vendée. Lukas Schaub der verletzt war kam als Gehilfe mit und machte seine Arbeit hervorragend.

Nach dem Lager kamen dann auch sofort die Resultate. Päte, Tobi, Sonja liefen neue PBs, und Kevin unterbot den Schweizerrekord über 2000m Steeple in Deutschland und qualifizierte sich für die Jugendolympiade in der Türkei.

Sonja Schneider und Kevin Bühler wurden dann in Uster Doppelschweizermeister über die Hindernisse.

Der Sommer brachte bei vielen Athleten einen Einbruch, ausser Sonja Schneider und Severin Sager, die Vereinsrekorde am Laufband erliefen. Sonja Schneider startete am Athletissima in Lausanne am U20 Länderkampf im 1500m und Sevi durfte den Länderkampf am Weltklasse Zürich laufen, wo er als bester Schweizer in neuem Klubrekord einlief.

Die Aktivschweizermeisterschaften in Basel brachten der LC Fortuna zwei Finalplätze. Severin Sager wurde im 5000m sehr guter sechster und Sonja Schneider wurde bei den Frauen im 1500m hervorragende neunte.

Kevin Bühler erreichte an der Jugendolympiade trotz Eisenmangel den neunten Platz.

Die Jugend-Schweizermeisterschaften waren dann das Spiegelbild der ganzen Saison. Sevi wurde U23 Schweizermeister über 5000m und Sonja Schneider wurde doppelte Vize-Schweizermeisterin über 800m und 1500m.

Weitere Finalplätze erliefen Kevin Bühler als 5ter im 3000m und 7ter im 1500m, Tobias Abfalder wurde als bester 95er guter 7ter im 800m. Bettina Taxer und Patrick Meier sammelten Erfahrungen in ihrer Kategorie.

Eine Woche später holten dann Kevin Bühler, Tobias Abfalder und Diego Graf noch die Silbermedaille über die 3x1000m der U18. Lange konnte dieses Trio das Favoritentrio der Zürcher in Schach halten und musste sich erst 200m vor dem Ziel geschlagen geben.

Ganz knapp an einer Medaille vorbeigeschrammt sind unsere U20 Frauen, die mit einer U14 Läuferin liefen.

Ende Saison dann gelang dann noch Ryan Wyss der dritte Sieg hintereinander am Schweizerfinale über 1000m. Ryan wurde während der ganzen Bahnsaison nur einmal um einige Hundertstel im 600m geschlagen, alle anderen Rennen konnte er gewinnen.

Neben den Spitzenathleten haben wir immer wieder Freude an allen anderen Läufer, die immer wieder in den Trainings erscheinen wie, Nils Appenzeller, Stefan Schumann, Mylion Habtemariam,

Angie Schönenberger, Niggi Hägler, Stefi Brünger und Keni Karrer.
 Und auch unseren Österreichischen Freunden Tobias Abfalter und Bettina Taxer , die x-Mal den Weg in die Schweiz auf sich genommen haben und auch die Trainingslager bereichert haben. Oder den Franzosen von Pierre-Yves de Müllenheim und Anthony Papin, die die 2000km auf sich genommen haben, um mit uns zu trainieren und sogar für uns die Staffel zu laufen.

Herzlichstes Dankeschön auch Steffi Brünger , die die Homepage in x-Stunden immer auf dem Laufenden hält.

Statistik

Meisterschaftsmedaillen

Schweizermeisterschaften

Gold

Sonja Schneider	93	U 20 F	Steeple
Kevin Bühler	94	U 18 M	Steeple
Severin Sager	91	U 23 M	5000m

Silber

Sager Severin	91	U 23 M	Cross
Sonja Schneider	93	U 20 F	1500m
Sonja Schneider	93	U 20 F	800m
Bühler/Abfalter/Graf	Staffel U18		3x1000m

Bronze

Schneider Sonja	93	U 20 F	1000m Halle
-----------------	----	--------	-------------

Finalplätze

Bühler Kevin	94	U 18 M	1000m Halle	4. Platz
Imhof/Reischmann/Schneider	U 20 F	3x1000m		4. Platz
Bühler Kevin	94	U 18 M	3000m	5. Platz
Reischmann/Schneider/Imhof/Eggenschwiler	U 20 F		Olympisch	6. Platz
Papin/Bühler/Graf/Schaub		U 20 M	Olympisch	7. Platz
Bühler Kevin	94	U 18 M	1500m	7. Platz
Abfalter Tobias	94	U 18 M	800m	7. Platz
Hägler Niggi	93	U 20 M	Cross	8. Platz

Mille Gruyère Schweizer-Finale

Gold

Ryan Wyss	99	99 M	1000m
-----------	----	------	-------

Finalplätze

Lea Imhof	99	99 F	1000m	7. Platz
Bettina Taxer	96	96F	1000m	16. Platz
Lea Eggenschwiler	99	99F	1000m	20. Platz

Nationalmannschaft

Internationale Meisterschaften

Severin Sager	91	U20 Cross Europameisterschaft	Albufeira POR
Kevin Bühler	94	Jugendolympiade	Trabzon Tür

Länderkämpfe

Severin Sager	91	Internationales Cross	Darmstadt De
Severin Sager	91	Internationales Cross	Lausanne
Sonja Schneider	93	U20 Athletissima 1500m	Lausanne
Severin Sager	91	U23 Weltklasse Zürich 1500m	Zürich

Schweizer- Rekorde

Kevin Bühler	94	U18	2000m Steeple	6'04"17
--------------	----	-----	---------------	---------

Vereinsrekorde

Männer

Severin Sager	91	1500m	3'52"20
Severin Sager	91	3000m	8'37"51
Severin Sager	91	5000m	14'38"71

Frauen

Sonja Schneider	93	800m	2'12"97
Severin Sager	91	1000m	2'54"60
Severin Sager	91	1500m	4'38"97